

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

Меню

1 - я неделя МАЙ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюдо

выход стоимость белки жиры углев, ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
сред.			2,68	3,47	9,31	76

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		2,2	13,9	1,8	142
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.			9,08	14,83	2,80	184

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
сред.			12,20	15,60	46,00	377

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
сред.			4,70	4,79	24,64	151

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб, ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
--	-------	--	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	16,84	19,33	79,01	560
Итого-	79,00	18,42	23,34	60,45	517

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

